

【コロナ対応のための特別なお願い事項】

コロナウイルス感染防止策として 2023 年 5 月以降にご予約されるお客様には以下の感染防止策をお願いいたします。

1. 発熱等の症状で**感染が懸念される場合は当日でもキャンセル**願います。キャンセル料は無料です。
2. 感染した場合は **1 週間以上経過してから**ツアーにご参加ください。
3. 当社車両に**同乗する場合はマスクの着用**をお願いします。
4. ツアー終了後、1 週間以内にコロナに**感染した場合は速やかに当社にご連絡**ください。

当舎には要介護者がおりますので、できる限りの防止策を当舎はもちろん、お客様にもご協力いただき、安心安全なガイドを実施したいと思っております。重ねてご理解ご協力をお願い申し上げます。

【アウトドア活動時の事前準備事項(お客様用)】

1. 服装について

〔夏秋シーズン〕

- I. **帽子の着用**: 熱中症の防止、虫除けのため**必要です**。道東は涼しいですが夏は内陸部では 30 度を超える場合もあります。黒色はハチ等虫などが寄ってくるので、できるだけ避けましょう。
- II. **雨具の用意**: できるだけ通気性のある**雨具を用意**しましょう。野外活動の場合、傘は落雷時などは危険です。
- III. **靴の選択**: **運動に適した靴**を用意しましょう。できれば防水性のあるものの方が良いと思います。また気象条件によっては、長靴が必要な場合もあります。事前にご相談ください。
- IV. **通気性のある服装**: 暑くて熱がこもると熱中症の要因になります。**通気性のある下着**と虫対策もあるので**長袖の上着**、そしてできるだけ**黒色は避け**ましょう。ジーンズもできるだけ避けましょう。
- V. **化粧**: **香気の強い化粧**は虫を呼ぶことになります。できるだけ避けましょう

〔冬シーズン〕

- I. 防止はニットの**耳までかかるもの**。手袋も**しっかりした冬用**をご用意ください。最低気温はマイナス約 20 度です。
- II. 防寒服は長袖の下着上下と**防寒用の上着も必須**。靴下は重ね履きを避けて**厚手のしっかりしたもの**を。カイロも準備願います。
- III. 靴はスノーシューで散策の場合は防寒用**長靴を用意することも可能**です。事前にご相談ください。

2 体調管理について

- ・自分の体力を過信せず、**レベルにあったプログラムを選択**してください。
- ・体調不良の場合は**無理せず**、参加の中止を検討しましょう。キャンセル料は無料です。
- ・必ず水(**お茶は不適**、スポーツドリンクもいいです)を用意しましょう。
- ・体質(**アレルギー等**)や体調に不安のある方は事前にご相談ください。

気になることはご相談ください。

クスリ凸凹旅行舎